



L'UOMO CHE TREMA

INCONTRO CON L'AUTORE

DEL LIBRO

ANDREA POMELLA

Sabato
4 maggio
2019

ore 15.15

Centro Professionale Commerciale
Chiasso

INFORMAZIONI

www.ti.ch/depressione

NELL'AMBITO DEL PROGETTO

Alleanza
contro la

DEPRESSIONE

Ticino



Dipartimento della sanità
e della socialità

IN COLLABORAZIONE CON

L'ideatorio

Un laboratorio di idee dell'USI

“Dopo molti giorni in cui mi svegliavo di cattivo umore, con un peso nel petto, difficoltà a deglutire, senso di oppressione, una mattina mi sono svegliato chiedendomi: perché mi sveglio sempre di cattivo umore. [...] Sapevo che c'era qualcosa in me che non poteva essermi attribuito come una colpa, ma non trovavo le parole per spiegarlo. E quindi per decenni mi sono preso la colpa, la colpa di avere un carattere difficile” (Andrea Pomella).

In occasione del Festival internazionale di letteratura ChiassoLetteraria, sarà presentato il libro “L'uomo che trema” (Einaudi, 2018), con l'autore Andrea Pomella, insegnante e scrittore, che attraverso questo romanzo ha raccontato il suo difficile e lungo percorso con la depressione.

INTERVENGONO:

Andrea Pomella, *scrittore e autore del libro*

Francesca Mandelli, *giornalista RSI*

Mattia Lepori, *specialista in medicina interna e d'urgenza,
Vice Capo Area Medica EOC*

EVENTO ORGANIZZATO NELL'AMBITO DEL CICLO DI INCONTRI “DEPRESSIONE: PARLIAMONE!”

DEPRESSIONE: PARLIAMONE!

Sei incontri pubblici per conoscerla e comprenderla

entrata libera



Sabato
4 maggio 2019

ore 15.15

**Centro Professionale
Commerciale Chiasso**

L'UOMO CHE TREMA

Incontro con l'autore **Andrea Pomella**

Incontro nell'ambito di ChiassoLetteraria con lo scrittore Andrea Pomella, intervistato dalla giornalista RSI Francesca Mandelli, e con il commento del medico Mattia Lepori.



Giovedì
9 maggio 2019

ore 20.00

**Cinema Teatro Blenio
Acquarossa**

REVOLUTIONARY ROAD

Film di **Sam Mendes** con **Leonardo di Caprio** e **Kate Winslet**

Proiezione gratuita del film, con il commento del medico psichiatra Zefiro Mellacqua e del medico di famiglia Catherine Goehring. Rinfresco offerto.



Lunedì
23 settembre 2019

ore 20.30

**Auditorio USI
Lugano**

IL MALE OSCURO

Teatro e medicina in dialogo per conoscere la depressione

Interverranno l'attore Dante Carbini in dialogo con il medico psichiatra Luca De Peri, la psicologa e psicoterapeuta Piera Serra e il medico e professore USI Emiliano Albanese.



Lunedì
21 ottobre 2019

ore 20.30

**Spazio Aperto
Bellinzona**

BIANCO O NERO

La letteratura come forma espressiva di un disagio

Interverranno l'attrice Margherita Saltamacchia in dialogo con i medici psichiatri Tazio Carlevaro e Michele Mattia e lo psicologo e psicoterapeuta Nicholas Sacchi.



Domenica
17 novembre 2019

ore 17.00

**LUX Art House
Massagno**

LITTLE MISS SUNSHINE

Film di **Jonathan Dayton** e **Valerie Faris**

Proiezione gratuita del film, con il commento della psicologa e psicoterapeuta Angela Andolfo Filippini e il medico di famiglia Maria Grazia Canepa. Rinfresco offerto.



Lunedì
20 gennaio 2020

ore 20.30

**Sala Sopracenerina
Locarno**

ESSERE SE STESSI, CHE FATICA!

Una riflessione sul rapporto tra società e depressione

Interverranno l'attore Dante Carbini in dialogo con i medici psichiatri Sara Fumagalli e Graziano Martignoni e lo psicologo e psicoterapeuta Matteo Magni.

NELL'AMBITO DEL PROGETTO

IN COLLABORAZIONE CON



Dipartimento della sanità
e della socialità



L'ideatorio
Un laboratorio di idee dell'USI